

特定非営利活動法人 大阪難病連

## 第17回 総会と記念講演会のご案内

【日時】 2019年6月9日(日)

総 会：10時～12時

記念講演会：13時30分～15時30分

【会場】 エル・おおさか 5階 研修室2

(大阪府中央区北浜東3-1-4)

最寄駅 京阪電車または地下鉄谷町線の「天満橋駅」下車  
西へ300m

### 記念講演会

### 「今日からできる腸活食の作り方」



講師 中嶋 円香 先生

(美腸栄養士)

よく目にする「腸活」。具体的に、何をどのように食べると腸活になるのか、食材だけでなく調理法を含めた「今日からできる腸活食の作り方」をご説明します。



主催 特定非営利活動法人 大阪難病連